

## eH WLB Picture Ouates (Thailand)

Slide	Content
 <p><b>We must align</b> our choices with those things which are essential to our life so that we can enjoy a sense of satisfaction from the choices made.</p>  <p><b>KAMOLRAT INTARATAT</b> Speaker, ASEAN WLB Conference 2016</p> <p> <a href="http://www.facebook.com/ASEANWLBThailand/">www.facebook.com/ASEANWLBThailand/</a> </p>	<p>We must align our choices with those things which are essential to our life so that we can enjoy a sense of satisfaction from the choices made.</p> <p>เราต้องบูรณาการหรือเชื่อมโยงสิ่งที่เราเลือกที่จะทำให้เข้ากับวิถีชีวิตของเรา หรือความเป็นตัวตนของเราให้สามารถลงตัวร่วมกันให้ได้ จากนั้น เราก็จะสามารถที่จะพอใจหรือมีความสุขจากสิ่งที่เราเลือกและชีวิตของเราเอง</p>
 <p><b>Work-life balance</b> is more than time spend at work or outside of work. It includes feeling good about one's level of involvement in both work and non-work roles.</p>  <p><b>KAMOLRAT INTARATAT</b> Speaker, ASEAN WLB Conference 2016</p> <p> <a href="http://www.facebook.com/ASEANWLBThailand/">www.facebook.com/ASEANWLBThailand/</a> </p>	<p>Work-life balance is more than time spend at work or outside of work. IT includes feeling good about one's level of involvement in both work and non-work roles.</p> <p>การมีชีวิตที่สมดุล ทั้งกับการทำงานหรือกับเรื่องส่วนตัวนั้น ไม่ได้ขึ้นอยู่กับมิติเรื่องเวลาที่เราให้กับมัน ชีวิตที่สมดุลคือ ความรู้สึกดีๆ ที่เรามี หรือที่เราเข้าไปเกี่ยวข้องกับเรื่องราวต่างๆของชีวิต ทั้งที่อาจจะเป็นเรื่องที่เกี่ยวข้องกับงาน หรือที่ไม่เกี่ยวข้องกับงานก็ตาม</p>
 <p><b>The internet</b> is a source of knowledge and great opportunity for work-life balance. It enables access to information, opportunities, and mutual support.</p>  <p><b>KAMOLRAT INTARATAT</b> Speaker, ASEAN WLB Conference 2016</p> <p> <a href="http://www.facebook.com/ASEANWLBThailand/">www.facebook.com/ASEANWLBThailand/</a> </p>	<p>The internet is a source of knowledge and great opportunity for work-life balance. It enables access to information, opportunities, and mutual support.</p> <p>อินเทอร์เน็ตนับว่าเป็นอีกแหล่งของความรู้ที่สำคัญและเป็นแหล่งของโอกาสที่ดีที่สามารถช่วยให้เกิดความสมดุลระหว่างการทำงานและชีวิต เพราะสิ่งที่เกิดขึ้น ล้วนหนุนเสริมหรือสนับสนุนซึ่งกันและกัน</p>

Slide

Content